

Pour nous contacter

☰ La Voie du Qi Gong
Maison de quartier de Fin d'Oise
25 avenue du Maréchal Gallieni
78700 Conflans-Sainte-Honorine

☎ 06.95.68.36.40

@ www.lavoieduqigong.fr

✉ info@lavoieduqigong.fr

Nos enseignants

Christian : 06.84.21.41.98

Dominique : 06.68.96.18.20

Géraldine : 06.80.87.12.79



Association déclarée n° 0783006318 régie par la loi du 1^{er} juillet 1901.

Ne pas jeter sur la voie publique.

LA VOIE DU QI GONG

Association créée en 1991



Qi gong : pratique traditionnelle chinoise associant mouvements lents, travail sur le souffle et sur la concentration, entretient et améliore la souplesse articulaire et musculaire. Ce travail de l'énergie apporte bien être corporel et psychique.

Méditation pleine conscience : développer l'état de pleine conscience amène à transformer le rapport à son monde interne (pensées, émotions, sensations) et ouvre une plus grande présence au monde.

Relaxation : l'objectif principal de ce temps réservé est d'agir concrètement et durablement sur le bien-être, de s'approprier pleinement son corps pour favoriser une détente globale et un épanouissement personnel.

PLANNING DES ACTIVITES

**Reprise des cours
le lundi 9 septembre 2019**

Maison de Quartier de Chennevières

Rue du Maréchal Ney - Face à la Halle - 78700 Conflans-Sainte-Honorine

Jours	Horaires	Activités	Professeurs
Lundi	9h00/10h30	Qi gong	Christian
Lundi	10h30/12h00	Qi gong	Christian
Mardi	18h00/19h00	Relaxation	Dominique
Mardi	19h00/20h30	Qi gong	Dominique
Jeudi	19h30/21h00	Qi gong	Dominique

Maison de Quartier de Fin d'Oise

25 avenue du Maréchal Gallieni - 78700 Conflans-Sainte-Honorine

Jours	Horaires	Activités	Professeurs
Mardi	19h00/20h30	Qi gong	Géraldine
Mardi	20h30/21h30	Méditation pleine conscience	Christian
Mercredi	17h15/18h45	Qi gong	Christian
Mercredi	19h00/20h30	Qi gong	Christian

La Voie du Qi Gong propose aux adhérents au cours de l'année :

Stages Qi gong Marches et Qi gong

Retrouvez les détails des événements et leurs dates sur
www.lavoieduqigong.fr

TARIFS

- Adhésion annuelle : **20 €**
- Qi gong en individuel : **255 €** + adhésion
- Qi gong en couple : **455 €** + adhésions
- Méditation ou relaxation en individuel : **150 €** + adhésion
- Méditation ou relaxation en couple : **250 €** + adhésions
- Cours supplémentaire : **80 €** (Ne peut correspondre à du qi gong que si le 1^{er} cours est déjà du qi gong.)
- Stages ou marches : tarif en fonction de l'évènement

Cours d'essai gratuit sans engagement. Inscription possible en cours d'année sur les lieux des cours. Paiement échelonné possible pour les cours à l'année.

NB : Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires.

