

Pour nous contacter

☰ La Voie du Qi Gong
Maison de quartier de Fin d'Oise
25 avenue du Maréchal Gallieni
78700 Conflans-Sainte-Honorine

☎ 06.95.68.36.40

@ www.lavoieduqigong.fr

✉ info@lavoieduqigong.fr



Association déclarée n° 0783006318 régie par la loi du 1^{er} juillet 1901.

Ne pas jeter sur la voie publique.

LA VOIE DU QI GONG

Association créée en 1991



Qi gong

Le Qi gong est une pratique à part entière de la Médecine traditionnelle de la Chine ancienne. Sa finalité est *entre autres*, de renforcer l'énergie des reins et ainsi augmenter la puissance de notre système immunitaire. Le Qi gong permet aussi de stabiliser le mental et l'émotionnel, qui sont les 2 facteurs principaux des maladies internes et de renforcer également notre « Wei Qi » qui constitue notre énergie de défense contre les facteurs externes (froid, sécheresse... et toutes les agressions externes).

La pratique du Qi gong est une **pratique exceptionnelle, qui équilibre les 3 sphères que sont le corps, l'émotionnel et le mental**. Nous vous invitons à nous rejoindre au plus vite pour découvrir et pratiquer cet art visant à promouvoir la santé.

Méditation pleine conscience

Développer l'état de pleine conscience amène à transformer le rapport à son monde interne (pensées, émotions, sensations) et ouvre une plus grande présence au monde.

PLANNING DES ACTIVITES

Maison de Quartier de Chennevières

Rue du Maréchal Ney - Face à la Halle - 78700 Conflans-Sainte-Honorine

Jours	Horaires	Activités	Professeurs
Lundi	9h00-10h30	Qi gong	Christian
Lundi	10h30-12h00	Qi gong	Christian
Jeudi	10h30-12h00	Qi gong	Caroline

Maison de Quartier de Fin d'Oise

25 avenue du Maréchal Gallieni - 78700 Conflans-Sainte-Honorine

Jours	Horaires	Activités	Professeurs
Mardi	19h00-20h30	Qi gong	Caroline
Mercredi	17h30-19h00	Qi gong	Christian
Vendredi	9h30-11h00	Qi gong	Sophie

En distanciel (via ZOOM)

Jours	Horaires	Activités	Professeurs
Mardi	20h30-21h30	Méditation pleine conscience	Christian

La Voie du Qi Gong propose aux adhérents au cours de l'année :

- Des ateliers de Qi gong
- Des marches et Qi gong

Retrouvez les détails des événements et leurs dates sur
www.lavoieduqigong.fr

TARIFS ANNUELS

- Adhésion annuelle : **20 €**
- Cours de Qi gong : **255 €** + adhésion **20 €**
 - pour un couple : **455 €** + adhésions **40 €**
- 2^{ième} cours de Qi gong : **100 €**
- Méditation sans cours de Qi gong : **150 €** + adhésion **20 €**
- Méditation en supplément d'un cours de Qi gong : **80 €**

Un cours d'essai gratuit sans engagement. Inscription possible en cours d'année sur les lieux des cours. Paiement échelonné possible pour les cours à l'année.

Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires.

Le conseil d'administration de l'association peut être amené à procéder à des modifications dans le planning en fonction du nombre d'inscrits.

**Reprise des cours le lundi
suivant le forum des
associations de Conflans-
Sainte-Honorine**